

PARCOURS DE FORMATION PERMIS AM

TEMPS D'ÉCHANGE

Temps d'échange entre les élèves et le moniteur en s'appuyant sur l'analyse du questionnaire d'auto-évaluation du livret pré-rempli par l'élève. Le moniteur adapte sa formation en fonction des connaissances initiales de ses élèves.

COURS THEORIQUES

Thèmes :

- la signalisation : connaître et comprendre son rôle
- les règles de circulation
- le positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction
- le franchissement d'intersections et régime de priorité

COURS PRATIQUES

Formation à la conduite hors circulation

Permet l'acquisition des connaissances et compétences suivantes :

- les équipements obligatoires, leurs rôles
- connaissance des principaux organes du cyclo
- les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité
- la maîtrise technique du cyclo hors circulation :
 - position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains)
 - réglage du ou des rétroviseurs
 - démarrage et arrêt du véhicule
 - maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite
 - ralentissement freinage et immobilisation du véhicule
 - tourner à droite et à gauche
 - réalisation de virages et demi-tours (importance du regard)
 - manœuvre de freinage et d'évitement

Formation à la conduite en circulation

Compétences enseignées :

- démarrer le cyclomoteur
- ralentir et immobiliser le cyclomoteur
- rechercher des indices utiles
- adapter l'allure
- apprécier et maintenir les distances de sécurité
- négocier un virage
- choisir la position sur la chaussée
- franchir les différents types d'intersection
- changer de direction
- s'arrêter et stationner

SENSIBILISATION AUX RISQUES

Cette séquence clôture la formation et se déroule en présence de l'un au moins des parents de l'élève mineur ou de son représentant légal.

Elle vise à :

- responsabiliser sur les enjeux, en termes de sécurité routière
- sensibiliser sur le comportement routier

L'enseignant traite 4 thématiques choisies parmi les suivantes :

- les risques spécifiques et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules
- les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement
- les risques dus au débridage
- les produits psychoactifs et la conduite
- la vitesse et ses conséquences
- la prise en compte des autres usagers vulnérables
- l'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur